Вахегуру - Прекрасный Гуру, Прекрасный Бог

Вахегуру является Гурмантрой или первичной мантрой, это ссылка на Всемогущего Бога, Бога-творца, Верховную Душу, Бога-поддержателя и т.д. Слово 'Вахегуру' буквально означает 'Прекрасный Господин' на языке Гурмукхи. Бог имеет много имен в сикхизме и Вахегуру скорее всего наиболее важное и наиболее распостраненное.

Другие слова описывающие Бога: 'Сатнаам' разделяется на 'Сат' что означает Истина и 'Наам' что означает Имя. Таким образом 'Сатнаам' или 'Сатнам' означает Истинное Имя. Другие популярные имена 'ОнКар', 'Нир-Вэр', 'Акаал-Мурат', Гобинд, Хари, Рам, Притам и т.д.

Происхождение Гурмантры 'Вахегуру'объяснил Бхаи Гурдас джи как следующее:

Бхаи Гурдас джи Ваар

В Сатюге Вишну воплотился в форме Васудева и В из Вахегуру напоминает о Вишну
Харикришна - Истинный Гуру Двапара и Х из Вахегуру напоминает о Хари
Во времена Треты был Рам и Р из Вахегуру говорит о том что повторение имя Рамы дает радость и счастье
В времена Калиюги Гобинд в форме Нанака и Г из Вахегуру читается как Гобинд
Перечисление всех четырех времен занесено в Панчаян, то есть в душе обычного человека
Соединяя все четере буквы Вахегуру вспоминается, дхив снова возвращается к своему истоку

Бани (сокращенно от Гурбани) - термин используемый сикхами при ссылке на различные части писания из их нескольких священных книг.

Слово Гурбани имеет два корня - Гуру и Бани. Слово "Гуру" означает духовный учитель и здесь ссылается на десять Гуру сикхизма и других святых, писания которых внесены в священный Гуру Грантх. Слово "Бани" ссылается на их высказывания и изложения. Таким образом совмещенное слово "Гурбани" означает писания Гуру находящееся в священных писаниях сикхов; слова Гуру; учения Гуру.

Бани могут также находиться в гутках, маленьких книгах, содержащих секции Гурбани. Гутки разнообразны и могут быть в несколько страниц или сотни страниц. Они используются сикхами для освежения в памяти текстов писания ежедневно. Удобный размер гутки дает возможность всегда иметь их при себе, в сумочке или кармане. Хотя гутки требуют уважительного обращения сикхи не отдают им того же почтения как Сири Гуру Грантх Сахиб, их вечному Гуру, к которому обращаются как к живому Гуру.

Сикхи носят гутку завернутую в чистую материю и моют руки прежде чем ее использовать.

Ни в коем случае нельзя класть гутку на пол; пользоваться ее не помыв руки; читать не покрыв голову; переворачивать страницы послюнявив пальцы или каким то образом нанести неуважение слову Гуру.

Сикхи обычно удобно устроятся держа спину прямо и скрестив ноги на полу или, если это сложно, на кровати или диване, в тихом месте дома или там где они находятся и затем читают бани по гутке или по памяти.

Посвященные сикхи обычно читают по утрам 5 следующих Бани: Джап Джи Сахиб, Джаап Сахиб, Тав Прасад Саваия, Бенти Чаупаи и Ананд Сахиб. Рехрас Сахиб читается вечером и Киртан Сохила перед сном. Точное время не было предусмотрено Гуру для чтения Бани и остается индивидуальным выбором. Однако утренние Бани обычно читаются рано утром когда мир еще спит и стоит спокойствие и тишина. Следует стремиться это делать как можно раньше в 'сладостные' часы утра. Некоторые посвященные сикхи читают Бани в такое раннее время как 4 утра но большинство практикующих делают это около 6 утра и по времени эта медитация занимает около часа.

Читая каждый день все или даже только один из этих Бани сикх должен помнить следующий совет данный Сири Гуру Грантх Сахиб:

Гурбани это жемчужина. Гурбани это жемчижина, сокровище набожности. Песнопения, слушание либо действие основанное на этом приносит восторг. (стр 376)

Держи свой ум неуклонным при чтении Бани. По инструкции Гуру держи свой ум неуклонным. Душа моя, не дай ему блуждать где либо. Кто произносит Бани восхвалений Божеских, получает плод желаний своего сердца. (стр 538)

Сосредоточь свой ум на Истинном Владыке. Когда Владыка проявляет свое милосердие он предписывает смертному служение Гуру. Его страдания забираются и слово Божье пребывает внутри. Истинное освобождение приходит сосредоточив свой ум на Истинном Владыке. Слушай гимн-шабад и Слово от Гуру Бани. (стр 1277)

Гутка, небольшой в размере сборник содержащий подборку гимнов или Бани из писаний сикхов. Этимология термина гутка может быть прослежена к санскритскому гуд (оберегать, сохранять) или гунтх (заключать, окружать, покрывать, охватывать) через пали гутии (держать, опекать). Учёный секты Удаси в конце 18го века написал это слово как гудхад. Сикхи обязаны выполнять определённые молитвы и читать тексты ежедневно как часть их религиозного уклада. Это и привело к практике записывать их в гутке или понтхи (больше размером чем гутка).

Хранение и ношение гутки на себе скорее всего приобрело большую популярность для сикхов в начале 18го века когда тревожная обстановка принудила их к постоянным движениям. Они хранили гутки обернутые в поясах-перевязи переезжая верхом с места на место. Гутки стали еще больше популярны с приходом книгопечатания и зарождения Сингх Сабха движения в последней четверти 19го века когда появились различные виды гуток.

Самые распостраненные были Нитнем гутки в которых содержались Бани для ежедневного чтения, то есть утренние Джап Джи, Джаап, Саваия, Ананд, вечерние Содар Рехрас, Бенти Чаупаи и Сохила которая читается перед сном. Некоторые так же содержали Шабад Хазаре, Аса ки Вар и Сукхмани хотя последние две Бани были также доступны в отдельных изданиях.

Другая гутка поступившая в обращение под титулом Сундар Гутка содержала в себе кроме всех вышеперечисленных бани композиции которые читают время от времени, такие как Барах Маха (12 Месяцев), гимны для чтения при рождении, свадьбной и похоронной церемониях. Наиболее распостраненный шрифт это Гурмукхи, хотя гутки на английском, деванагари и персидском шрифте также доступны.